



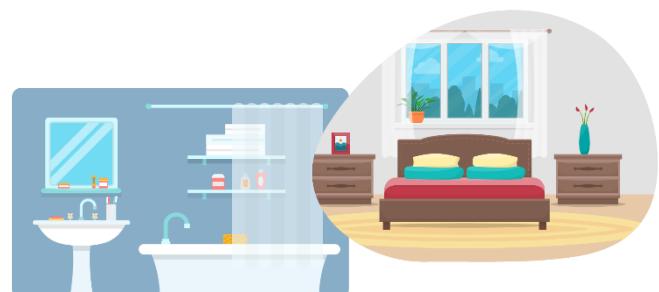
# 一齊傾吓！

您所服務的社群在年老時是否擁有所需的安全保障？一齊傾吓！

您是否有足夠的資源與他們開展對話？一齊傾吓！

香港仁人家園為非政府組織和合作夥伴提供資源，幫助他們接觸香港長者，並為他們提供資源，改善他們的生活空間

我們的「樂齡頤家」計劃致力探討為香港長者改善居住空間的方法，以應對年齡增長帶來的挑戰。我們與研究團隊合作進行深入研究，了解如何識別挑戰、與社區互動，以及提出改善居住空間建議。我們的研究旨在改善長者居住空間，並與夥伴合作，互相分享資源，惠及不同社區。您可以瀏覽「樂齡頤家」計劃網站了解更多資訊，或[與我們聯絡](#)。



以研究為主導的樂齡頤家家居安全評估是了解香港長者所需改善的家居設施的合適方法

我們的樂齡頤家家居安全評估簡單易用。這項網上圖表調查以香港理工大學研究為基礎，幫助長者明白他們隨著年齡增長，可能需要改善居住空間，以應對個人不同的需求。我們的評估會根據調查結果制定改善家居的計劃，如受訪者符合資格，我們會為他們配對合適社區資源。您可以在網上瀏覽我們的評估，並在與社群互動時使用評估。如果您希望接受相關培訓，歡迎與我們聯繫。

與香港本地社群建立合作關係，有助於我們在人口老化各方面取得更佳成果

香港仁人家園歡迎合作夥伴與我們合作，透過更有效地分配和運用公共資源，為社區長者帶來正面影響。我們提供整合資源供合作夥伴使用，包括我們的調查、討論指南、研究材料及宣傳物料，以便更有效地傳達相關資訊給本地社區。歡迎聯絡我們，展開對話。

[瀏覽我們的網站以獲得更多幫助本地長者改善居住空間的資訊，讓他們的居住空間更安全、更舒適及更有保障。](#)

# 你知道嗎？

我們可以提供培訓，助您與長者進行樂齡頤家家居安全評估，了解隨著年齡增長，改善他們居住空間的方法。

[了解更多關於樂齡頤家家居安全評估 >](#)

您可以瀏覽我們的網站上，了解更多家居改善的資訊。

[了解更多家居改裝的資訊 >](#)

隨著年齡的增長，我們需要適應不同生活空間。我們的「一齊傾吓！」對話指南讓對話更順利進行。

[瀏覽「一齊傾吓！」對話指南 >](#)

## 關於樂齡頤家

香港是全球最昂貴的房地產市場之一，約有25%的人口生活在貧窮線以下。現時，約有22萬人居住在狹窄且不衛生的分間樓宇單位中，許多人需等候多年才能獲得公屋。與其他發達經濟體一樣，香港正經歷人口老化。預計到2050年，香港將擁有全球最老化的人口。除了人口老化，香港亦正面臨樓宇老化和因亞熱帶氣候導致的樓宇狀況惡化的挑戰。

根據世界衛生組織（WHO）對樂齡友善城市的指引，推動健康、積極參與和保障安全，為長者創造安老機會，提升他們的生活質素。世界衛生組織已將「住房」列為評估社區是否樂齡友善的八大關鍵範疇之一。

2022年6月，香港仁人家園與擇善基金會合作，啟動了「樂齡頤家：關愛家居計劃」的試驗階段。我們與本地大學合作，實地測試新的家居安全評估工具，以識別居住在公屋的弱勢長者的需要。我們與社區組織、專業家居維修員和其他慈善團體合作，為60個基層家庭提供適當的家居改裝，使弱勢長者

能夠通過安裝扶手、床邊扶手、防滑地面處理、地板修復、照明改善、閃燈門鐘等相關改裝，讓長者可以居家安老。

隨後，我們於2024年1月展開第二階段計劃，由擇善基金會、嘉里集團及邱氏家族慈善基金資助，目標為額外350個長者家庭進行家居改裝（惠及約525名長者及照顧者），同時開發線上資源平台並推動宣傳活動，以提升公眾對家居安全的關注與實踐。計劃亦著力加強與私營機構及社會福利界持份者的合作。憑藉我們在「樂齡頤家」方面的經驗，計劃有助推動非政府組織的服務發展及長者福祉政策，並促使私營部門探索更多包容性的長者住房解決方案，提升城市的無障礙環境。

### 聯絡我們

[ageinginplace@habitat.org.hk](mailto:ageinginplace@habitat.org.hk)